

UN CURSO DE MILAGROS

2

1. TEXTO

2. LIBRO DE EJERCICIOS

3. MANUAL PARA EL MAESTRO

“LIBRO DE EJERCICIOS”

Fundación para la Paz Interior

Traducido por Rosa M. G. De Wynn y Fernando Gómez

SEMANA 13 – LIBRO DE EJERCICIOS – EJERCICIOS DEL 85 AL 91

PRIMERA PARTE

LECCIÓN 85

El repaso de hoy abarcará las siguientes ideas:

1. (69) **Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí.**

²Mis resentimientos me muestran lo que no está ahí y me ocultan lo que quiero ver. ³Habiendo reconocido esto, ¿para qué los quiero? ⁴Mis resentimientos me mantienen en la oscuridad y ocultan la luz. ⁵Los resentimientos y la luz no pueden coexistir, pero la luz y la visión tienen que unirse para que yo pueda ver. ⁶Y para poder ver tengo que desprenderme de mis resentimientos. ⁷Quiero ver, y ése será el medio por el que lo lograré.

2. Las aplicaciones concretas de esta idea podrían hacerse de la siguiente manera:

²*No permitas que haga de esto un obstáculo a la visión.*

³*La luz del mundo desvanecerá todo esto con su resplandor.*

⁴*No tengo necesidad de esto.*

⁵*Lo que quiero es ver.*

3. (70) **Mi salvación procede de mí.**

²Hoy reconoceré dónde está mi salvación. ³Está en mí porque ahí es donde está su Fuente. ⁴No ha abandonado su Fuente, por lo tanto, no pudo haber abandonado mi mente. ⁵Dejaré de buscarla fuera de mí mismo. ⁶No es algo que se encuentre afuera y luego tenga que traerse adentro. ⁷Se extenderá desde dentro de mí, y todo aquello que vea no hará sino reflejar la luz que brilla en mí y en sí mismo.

4. Las siguientes variaciones de la idea son apropiadas para las aplicaciones más concretas:

²*No dejaré que esto me tienta a buscar mi salvación fuera de mí mismo.*

³*No permitiré que esto interfiera en la conciencia que tengo de la Fuente de mi salvación.*

⁴*Esto no puede privarme de la salvación.*

LECCIÓN 86

Éstas son las ideas para el repaso de hoy:

1. (71) **Sólo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito.**

²Es inútil que ande buscando febrilmente la salvación por todas partes. ³La he visto en muchas personas y en muchas cosas, pero cada vez que traté de alcanzarla no estaba allí. ⁴Estaba equivocado con respecto a dónde se encuentra. ⁵Estaba equivocado con respecto a lo que es. ⁶Ya no emprenderé más búsquedas inútiles. ⁷Sólo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito. ⁸Y me regocijaré porque Su plan jamás puede fallar.

2. Estas son algunas de las variaciones que se sugieren para las aplicaciones más concretas de la idea:

²*El plan de Dios para la salvación me libraré de mi percepción de esto.*

³*Esto no es una excepción al plan de Dios para la salvación.*

⁴*Quiero percibir esto únicamente a la luz del plan de Dios para la salvación.*

3. (72) **Abrigar resentimientos es un ataque contra el plan de Dios para la salvación.**

²Abrigar resentimientos es un intento de probar que el plan de Dios para la salvación fracasará. ³Sin embargo, sólo Su plan puede tener éxito. ⁴Al abrigar resentimientos, por lo tanto, estoy excluyendo de mi conciencia mi única esperanza de salvación. ⁵Mas no quiero seguir yendo en contra de mis propios intereses de esta manera tan descabellada. ⁶Quiero aceptar el plan de Dios para la salvación y ser feliz.

4. Las aplicaciones concretas de esta idea pueden hacerse utilizando las siguientes variaciones:

²*Según contemplo esto estoy eligiendo entre la percepción falsa y la salvación.*

³*Si veo motivos en esto para abrigar resentimientos, no veré motivos que justifiquen mi salvación. 4Esto es un llamamiento a la salvación, no al ataque.*

LECCIÓN 87

Nuestro repaso de hoy abarcará estas ideas:

1. (73) **Mi voluntad es que haya luz.**

2Hoy haré uso del poder de mi voluntad. 3No es mi voluntad andar a tientas en la oscuridad, temeroso de las sombras y amedrentado por cosas invisibles e irreales. 4La luz será mi guía hoy. 5La seguiré a donde me lleve, y contemplaré únicamente lo que me muestre. 6Éste será el día en que experimentaré la paz de la verdadera percepción.

2. Las siguientes variaciones de esta idea pueden ser útiles para las aplicaciones concretas:

2*Esto no puede ocultar la luz que es mi voluntad ver.*

3*(Nombre), estás en la luz junto conmigo.*

4*En la luz esto se verá de otra manera.*

3. (74) **No hay más voluntad que la de Dios.**

2Estoy a salvo hoy porque no hay más voluntad que la de Dios. 3Siento miedo sólo cuando creo que hay otra voluntad. 4Trato de atacar únicamente cuando tengo miedo, y sólo cuando trato de atacar puedo creer que mi eterna seguridad se ve amenazada. 5Hoy reconoceré que nada de esto ha ocurrido. 6Estoy a salvo porque no hay más voluntad que la de Dios.

4. Las siguientes son algunas variaciones de la idea que pueden ser útiles para las aplicaciones concretas:

2*Permítaseme percibir esto en conformidad con la Voluntad de Dios.*

3*La Voluntad de Dios, así como la mía, es que tú, [nombre], seas Su Hijo. 4Esto es parte de lo que la Voluntad de Dios ha dispuesto para mí, independientemente de cómo yo lo vea.*

LECCIÓN 88

Hoy repasaremos estas ideas:

1. (75) **La luz ha llegado.**

2Al elegir la salvación en lugar del ataque, estoy simplemente eligiendo reconocer lo que ya está ahí. 3La salvación es una decisión que ya se tomó. 4El ataque y los resentimientos no existen como opciones. 5Por eso es por lo que siempre elijo entre la verdad y la ilusión; entre lo que está ahí y lo que no está ahí. 6La luz ha llegado. 7Solamente puedo elegir la luz porque no hay otra alternativa. 8La luz ha reemplazado a la oscuridad, y la oscuridad ha desaparecido.

2. Las siguientes variaciones pueden ser útiles para las aplicaciones concretas de esta idea:

2*Esto no puede mostrarme la oscuridad, pues la luz ha llegado.*

3*Tu luz, [nombre] es lo único que quiero ver.*

4*No quiero ver en esto más que lo que hay ahí.*

3. (76) No me gobiernan otras leyes que las de Dios. 2He aquí la perfecta declaración de mi libertad. 3No me gobiernan otras leyes que las de Dios. 4La tentación de inventar otras leyes y de permitir que me subyuguen me acecha constantemente. 5Sufro únicamente porque creo en ellas. 6Pero en realidad no me afectan en absoluto. 7Estoy perfectamente a salvo de los efectos de cualquier ley, excepto las de Dios. 8Y las Suyas son las leyes de la libertad.

4. Para las aplicaciones concretas de esta idea, las siguientes variaciones pueden resultar útiles:

2*Mi percepción de esto me muestra que creo en leyes que no existen.*

3*Veo únicamente las leyes de Dios operando en esto.*

4*Permítaseme dejar que sean las leyes de Dios las que operen en esto, y no las mías.*

LECCIÓN 89

Éstas son las ideas que vamos a repasar hoy:

1. (77) **Tengo derecho a los milagros.**

2Tengo derecho a los milagros porque no me gobiernan otras leyes que las de Dios. 3Sus leyes me liberan de todos mis resentimientos y los reemplazan con milagros. 4Voy a aceptar los milagros en lugar de los resentimientos, los cuales no son sino ilusiones que ocultan los milagros que se encuentran tras ellos. 5Voy a aceptar ahora solamente aquello a lo que las leyes de Dios me dan derecho, de manera que pueda usarlo en beneficio de la función que Él me ha dado.

2. Puedes usar las siguientes sugerencias para las aplicaciones concretas de esta idea:

2Detrás de esto hay un milagro al que tengo derecho. 3No voy a abrigar ningún resentimiento contra ti, [nombre], sino que te voy a ofrecer el milagro al que tienes derecho. 4Visto correctamente, esto me ofrece un milagro.

3. (78) ¡Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos!

2Mediante esta idea uno mi voluntad a la del Espíritu Santo y percibo las dos cual una sola. 3Mediante esta idea acepto mi liberación del infierno. 4Mediante esta idea expreso que estoy dispuesto a que todas mis ilusiones sean reemplazadas por la verdad de acuerdo con el plan de Dios para mi salvación. 5No haré excepciones ni sustituciones: 6Lo que quiero es todo el Cielo y sólo el Cielo, tal como la Voluntad de Dios ha dispuesto que lo tenga.

4. Las variaciones que pueden resultar útiles a la hora de aplicar concretamente la idea son:

2No quiero excluir este resentimiento de mi salvación.

3(Nombre), dejemos que los milagros reemplacen todos nuestros resentimientos.

4Detrás de esto se encuentra el milagro que reemplaza todos mis resentimientos

LECCIÓN 90

Éstas son las ideas que vamos a utilizar en este repaso:

1. (79) Permítaseme reconocer el problema para que pueda ser resuelto.

2Hoy quiero darme cuenta de que el problema es siempre alguna forma de resentimiento que quiero abrigar.

3Quiero comprender también que la solución es siempre un milagro al que le permito ocupar el lugar del resentimiento. 4Hoy quiero recordar la simplicidad de la salvación, reforzando la lección de que sólo hay un problema y sólo una solución. 5El problema es un resentimiento; la solución, un milagro. 6E invito a la solución cuando perdono la causa del resentimiento y le doy la bienvenida al milagro que entonces ocupa su lugar.

2. Para las aplicaciones concretas de esta idea puedes usar las siguientes variaciones:

2Esto supone un problema para mí que quiero que se resuelva.

3El milagro que se encuentra tras este resentimiento lo resolverá por mí.

4La solución de este problema es el milagro que el problema oculta.

3. (80) Permítaseme reconocer que mis problemas se han resuelto.

2La única razón de que parezca tener problemas es que estoy usando el tiempo indebidamente. 3Creo que el problema ocurre primero, y que debe transcurrir cierto tiempo antes de que pueda resolverse. 4No veo el problema y la solución como acontecimientos simultáneos. 5Ello se debe a que aún no me he dado cuenta de que Dios ubicó la solución junto al problema, de manera que el tiempo no los pudiera separar. 6El Espíritu Santo me enseñará esto si se lo permito. 7Y comprenderé que es imposible que yo pudiera tener un problema que no se hubiese resuelto ya.

4. Las siguientes variaciones de la idea de hoy resultarán útiles para las aplicaciones concretas:

2No tengo que esperar a que esto se resuelva.

3La solución a este problema ya se me ha dado, si estoy dispuesto a aceptarla.

4El tiempo no puede separar este problema de su solución.

LECCIÓN 91

Los milagros se ven en la luz.

1. Es importante recordar que los milagros y la visión van necesariamente de la mano. *2Esto necesita repetirse una y otra vez. 3Es una de las ideas centrales de tu nuevo sistema de pensamiento, y de la percepción a la que da lugar. 4El milagro está siempre aquí. 5Tu visión no causa su presencia, ni su ausencia es el resultado de que no veas. 6Es únicamente tu conciencia de los milagros la que se ve afectada. 7Los verás en la luz, mas no los verás en la oscuridad.*

2. Para ti, pues, la luz es crucial. *2Mientras sigas en la oscuridad no podrás ver el milagro. 3Por lo tanto, estarás convencido de que no está ahí. 4Esto se deriva de las mismas premisas de las que procede la oscuridad. 5Negar la luz hace que te resulte imposible percibirla. 6No percibir la luz es percibir la oscuridad. 7La luz entonces no te sirve de nada, a pesar de que está ahí. 8No la puedes usar porque su presencia te es desconocida. 9Y la aparente realidad de la oscuridad hace que la idea de la luz no tenga sentido.*

3. Si se te dijera que lo que no ves se encuentra ahí, ello te parecería una locura. ²Es muy difícil llegar a convencerse de que lo que en verdad es una locura es no ver lo que se encuentra ahí, y, en su lugar, ver lo que no está ahí. ³Tú no dudas de que los ojos del cuerpo puedan ver. ⁴No dudas de la realidad de las imágenes que te muestran. ⁵Tienes absoluta fe en la oscuridad, no en la luz. ⁶¿Cómo se puede invertir esto? ⁷Tú no lo podrías hacer solo, pero no estás solo en esto.

4. Tus esfuerzos, por insignificantes que sean, están fuertemente respaldados. ²Sólo con que te percatases de cuán grande es esa fortaleza, tus dudas desaparecerían. ³Hoy dedicaremos el día a tratar de que sientas esa fortaleza. ⁴Cuando hayas sentido la fortaleza que mora en ti, la cual pone fácilmente a tu alcance todos los milagros, dejarás de dudar. ⁵Los milagros que tu sensación de debilidad ocultan se harán patentes de inmediato en tu conciencia una vez que sientas la fortaleza que mora en ti.

5. Reserva diez minutos en tres ocasiones hoy para tener un rato de quietud en el que trates de dejar atrás tu debilidad. ²Esto se puede lograr fácilmente si te das instrucciones a ti mismo de que no eres un cuerpo. ³La fe se canaliza hacia lo que deseas, y tú diriges la mente en conformidad con ello. ⁴Tu voluntad sigue siendo tu maestro, y dispone de toda la fortaleza necesaria para hacer lo que desea. ⁵Puedes escaparte del cuerpo si así lo decides. ⁶Puedes experimentar la fortaleza que mora en ti.

6. Comienza las sesiones de práctica más largas con esta declaración que entraña una auténtica relación de causa y efecto:

²Los milagros se ven en la luz.

³Los ojos del cuerpo no perciben la luz.

⁴Mas yo no soy un cuerpo. ⁵¿Qué soy entonces? ⁶La pregunta con la que finaliza esta declaración es crucial para los ejercicios de hoy. ⁷Lo que piensas que eres es una creencia que debe ser erradicada. ⁸Pero lo que realmente eres es algo que tiene que ser revelado. ⁹La creencia de que eres un cuerpo necesita ser corregida, ya que es un error. ¹⁰La verdad de lo que eres apela a la fortaleza que mora en ti para que lleve a tu conciencia lo que el error oculta.

7. Si no eres un cuerpo, ¿qué eres entonces? ²Necesitas hacerte consciente de lo que el Espíritu Santo utiliza para reemplazar en tu mente la imagen de que eres un cuerpo. ³Necesitas sentir algo en lo que depositar tu fe a medida que la retiras del cuerpo. ⁴Necesitas tener una experiencia real de otra cosa, algo más sólido y seguro; algo más digno de tu fe y que realmente esté ahí.

8. Si no eres un cuerpo, ¿qué eres entonces? ²Hazte esta pregunta honestamente, y dedica después varios minutos a dejar que los pensamientos erróneos que tienes acerca de tus atributos sean corregidos y a que sus opuestos ocupen su lugar. ³Puedes decir, por ejemplo:

⁴No soy débil, sino fuerte.

⁵No soy un inútil, sino alguien todopoderoso.

⁶No estoy limitado, sino que soy ilimitado.

⁷No tengo dudas, sino seguridad.

⁸No soy una ilusión, sino algo real.

⁹No puedo ver en la oscuridad, sino en la luz.

9. En la segunda parte de tu sesión de práctica, trata de experimentar estas verdades acerca de ti mismo. ²Concéntrate en especial en la experiencia de fortaleza. ³Recuerda que toda sensación de debilidad está asociada con la creencia de que eres un cuerpo, la cual es una creencia errónea y no merece que se tenga fe en ella. ⁴Deja de tener fe en ella, aunque sólo sea por un instante. ⁵A medida que avancemos te irás acostumbrando a tener fe en lo que es más valioso en ti.

10. Relájate durante el resto de la sesión de práctica, confiando en que tus esfuerzos, por insignificantes que sean, tienen todo el respaldo de la fortaleza de Dios y de todos Sus Pensamientos. ²De Ellos es de donde procederá tu fortaleza. ³A través de Su fuerte respaldo es como sentirás la fortaleza que mora en ti. ⁴Dios y todos Sus Pensamientos se unen a ti en esta sesión de práctica, en la que compartes un propósito semejante al de Ellos. ⁵De Ellos es la luz en la que verás milagros porque Su fortaleza es tuya. ⁶Su fortaleza se convierte en tus ojos para que puedas ver.

11. Cinco o seis veces por hora, a intervalos razonablemente regulares, recuérdete a ti mismo que los milagros se ven en la luz. ²Asegúrate también de hacerle frente a cualquier tentación con la idea de hoy. ³La siguiente variación podría resultarte útil para este propósito especial:

⁴Los milagros se ven en la luz.

⁵No voy a cerrar los ojos por causa de esto.